

**Por favor conserve esta información ya que es importante tanto para usted como para su familia:**

**Necesita traer lo siguiente para su uso personal durante el fin de semana:**

Artículos para aseo personal como jabón, champú, pasta de dientes, máquina de afeitar, espuma de afeitar, etc.

Toallas grandes y pequeñas para lavarse

Saco de Dormir (Sleeping bag) o sábanas para cama de una plaza y frazada para poner sobre un colchón

Almohada

Linterna

Ropa cómoda, abrigadora para uso diario y algo un poco más elegante para usar el domingo

Paraguas e impermeable si por si acaso llueve

Todos los medicamentos que usa normalmente

Tapones para los oídos (En caso le toque dormir junto a alguien que ronca)

**Por favor tenga en cuenta la época del año en que va a hacer su cursillo y vístase de acuerdo al tiempo. Para que pueda aumentar o quitarse prendas de vestir según sea necesario y así sentirse cómodo/a. Algunas de las actividades se llevan a cabo afuera al exterior.**

**Por favor no traiga:** Radio, Teléfono, toca discos compactos o localizadores remotos. Fumar es permitido solamente afuera y durante los descansos.

El fin de semana termina el Domingo en la tarde. Su auspiciador/a hará los arreglos de transporte para que venga y regrese del cursillo.

Si tiene preguntas adicionales por favor hable con su auspiciador/a o conmigo:

Guadalupe Espinoza 865 394-2419 and/or Lupe Cortez 865 271-7048